



I FIORI DI BACH

“In vita esistono due tipi di dolore: il dolore fisico e quello psicologico; dei due, quello psicologico è il più penoso”.

Edward Bach, Sotwell 18 luglio 1935.

La floriterapia, scoperta dal Dott. Edward Bach (1886-1936) si basa sullo studio delle proprietà di 38 fiori in grado di sciogliere in modo dolce e naturale i blocchi emotivi alla base di disagi quali ansia, stress, mancanza di concentrazione, apatia, insicurezza, ristabilendo un salutare equilibrio tra il corpo e la mente per sviluppare qualità positive quali:

Autostima

Sicurezza

Ottimismo

Concentrazione

Vitalità

Coraggio

Armonia

Serenità

Gioia

Per informazioni:

Dott. *Rosemary Iona Vaglio*

Associazione Il Giardino di Seta

Via Maddalena Raineri, 43

00151 - Roma

Tel. 06 5827840

Email: ilgiardinodiseta@libero.it

È opportuno ricordare che questo tipo di approccio olistico non sostituisce la terapia medica.



“Possiamo valutare il nostro stato di salute in base alla nostra felicità”

Edward Bach

“Fiori, cespugli e alberi non coltivati di ordine superiore hanno, grazie alla forza delle loro vibrazioni, la capacità di aumentare le nostre e di aprire i nostri canali di comunicazione col nostro Io Spirituale; di inondare la nostra spiritualità con le virtù di cui abbiamo bisogno e di purificare con ciò le carenze caratteriali che sono all’origine delle nostre sofferenze. Come la bella musica e tutto ciò che è grande e ispirato essi possono elevare la nostra intera spiritualità e portarci più vicino alla nostra anima. Per questo tramite esse ci danno pace e ci liberano dalle nostre sofferenze. Non ci guariscono per il fatto di agire direttamente sulla nostra malattia, ma perché inondano il nostro organismo con le vibrazioni positive del nostro Io Superiore, di fronte al quale la malattia si dissolve come neve al sole. Non vi è una vera guarigione senza un cambiamento del modo di vivere, senza la pace dell’anima, senza una sensazione di gioia interiore”.

Edward Bach, 1934